



Merkblatt für das Verhalten nach oralchirurgischen Eingriffen

Name	Vorname	Geburtsdatum
.....
Art des Eingriffes	Eingriffsdatum	
.....	

Liebe Patientin, lieber Patient,

um den postoperativen Heilungsverlauf sicherzustellen und Komplikationen zu vermeiden, beachten Sie bitte die folgenden Hinweise:

1. Wurde ein **Tupfer** auf die Wunde gelegt, beißen Sie bitte für 30 Minuten fest darauf, um Nachblutungen zu verhindern. Den Tupfer danach vorsichtig entfernen.
2. **Am Operationstag dürfen Sie kein Fahrzeug steuern oder Maschinen bedienen**, denn die örtliche Betäubung kann die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen.
3. **Kühlen Sie die Operationsregion in den ersten zwei Tagen nach der Operation.** Schlagen Sie dabei den Kühlbeutel in ein Tuch ein! Legen Sie ihn niemals unmittelbar auf die Haut! Achten Sie auf regelmäßige Kühlpausen! Bitte wärmen sie niemals das Operationsgebiet! Lagern Sie Kopf und Oberkörper während der Nacht leicht erhöht! Vermeiden Sie eine Kopfflachlage!
4. **Führen Sie die tägliche Mundhygiene fort!** Vermeiden Sie innerhalb der ersten 24 Stunden das Ausspülen des Mundes, da dies zu Nachblutungen führen kann! Bitte putzen Sie die Zähne mittels weicher Zahnbürste! Die ggf. rezeptierte Mundspülung 3 x täglich für ca. 60 Sekunden lediglich im Mund halten und passiv leicht hin- und herbewegen – *kein* aktives Spülen bzw. Gurgeln!
5. **Körperliche Anstrengung, sportliche Betätigung, heiße Bäder, Saunagänge oder direkte Sonneneinstrahlung sollten Sie für etwa eine Woche vermeiden.**
6. **Essen (zunächst weiche Kost innerhalb der ersten Tage) und Trinken Sie bitte erst nachdem die Betäubung abgeklungen ist, da dies andernfalls zu Bissverletzungen führen kann.**
7. **Meiden Sie den Genuss von koffeinhaltigen Getränken, Alkohol und Nikotin!**
8. **Schwellung, Wundschmerzen und eine leicht eingeschränkte Mundöffnung sind nach jedem operativen Eingriff normal und nicht bedenklich.** Nehmen Sie Ihre Schmerzmittel regelmäßig ein.
9. **Im Falle einer Nachblutung** beißen Sie bitte zur Blutstillung für 1 Stunde auf einen Tupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch.
10. Bei **anhaltender Blutung, Fieber über 38,5 °C, massiver Schwellung oder stärkeren Schluckbeschwerden** melden Sie sich bitte in unserer Praxis.

Bei Fragen stehen wir Ihnen während unserer Behandlungszeiten Montag bis Donnerstag 08:00-18:00 und Freitag 08:00-13:00 unter der Telefonnummer 03621/85 40 54 in unserer Praxis in der Bergallee 2 in Gotha sowie außerhalb der Praxiszeiten unter der Handy-Nummer 0151/23238609 zur Verfügung.

In dringenden Fällen wenden Sie sich an die Notaufnahme der HELIOS-Klinik Gotha (Tel.: 03621/220-162), die Notaufnahme der HELIOS-Klinik Erfurt (Tel.: 0361/7801) oder den örtlichen Rettungsdienst (Tel.: 112).

Wir wünschen Ihnen eine baldige Genesung und alles Gute für den postoperativen Heilungsverlauf.

Ihr Team der Praxis für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde - Oralchirurgie - Implantologie - Parodontologie

Dr. Michael Kirschbaum